

Онлайн лекция «Профилактика синдрома эмоционального выгорания медицинских работников»

г. Москва, трансляции 20.05.2021

<p>20.05.2021 г 16.00-17.15</p>	<p>Лекция: «Профилактика синдрома эмоционального выгорания медицинских работников»</p> <p>Лектор: Шеренкова Алена Сергеевна, специалист по обучению медицинских работников Высшей медицинской школы, сертифицированный бизнес-тренер, спикер Международного саммита медицинских сестер, более 3-х лет обучения медицинских сестер и врачей</p> <p>По статистике медицинские работники наиболее подвержены развитию синдрома эмоционального выгорания (СЭВ). Профессиональная деятельность медицинских работников, участвующих в лечении и реабилитации больных, предполагает эмоциональную насыщенность и высокий процент факторов, вызывающих стресс. Психическое выгорание понимается как профессиональный кризис, связанный с работой в целом, а не только с межличностными взаимоотношениями в процессе ее. Выгорание можно приравнять к дистрессу: тревога, депрессия, враждебность, гнев в его крайнем проявлении и к третьей стадии общего синдрома адаптации – стадии истощения. Выгорание – не просто результат стресса, а следствие неуправляемого стресса.</p> <p>В материалах онлайн лекции будут представлены основы работы с эмоциональным выгоранием у медицинских работников и разобраны следующие вопросы:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Что такое синдром эмоционального выгорания? • Каковы его предпосылки? • По каким симптомам можно определить, что СЭВ уже начался? • Базовые принципы профилактики СЭВ • Экспресс-методы снятия эмоционального напряжения • Глубинные методы профилактики СЭВ
<p>17:15-17:30</p>	<p>Сессия вопрос ответ</p>